

"Reaprender a Jogar"

24 de Abril

10h-17h



Anabela Mira

Actriz formada pelo Instituto del Teatro de Sevilha, que desde 1997 tem desenvolvido o seu trabalho e formação pela comédia, especificamente, nas áreas da Commedia del'Arte e Clown. Em Portugal tem trabalhado com Filipe Crawford e Operação Nariz Vermelho (palhaços especializados no ambiente hospitalar).

Descrição da acção

Neste workshop vamos explorar o nosso lado lúdico, o prazer de jogar, o brincar espontaneamente e desenvolver a capacidade de rir de nós próprios. Em grupo, num ambiente de grande cumplicidade e através de jogos de Teatro, experimentaremos diferentes níveis de energia e as emoções que naturalmente daí surgirão.

Duração 6 horas

10h- 17h

Local da Acção

Casa da Comarca da Sertã , Rua da Madalena, 171- 3º Lisboa

Destinatários: Todos os que tenham vontade de desenvolver os seus lados “relacional e lúdico”. Adequado, também, a técnicos e estudantes da área da psicologia.

Inscrição (limitada a 12 participantes)

Nome _____

Morada _____

Telefone _____ e-mail _____

Local de trabalho/estudo _____

Preço 25€ com IVA incluído.

Só se aceitam inscrições mediante pagamento. As inscrições são aceites por ordem de chegada ao secretariado

Pagamento por transferência bancária, com indicação de nome do formando e tema da formação em que se inscreve, para:

NIB 0035 0082 0000 6697 4315 6

Secretariado/inscrições : cursos.creme@gmail.com

Info : 21 086 75 87

Uma parceria :



Ponto.S

Intervenção, Formação e Investigação
em Psicologia, Lda.

Rua David de Sousa, 13-1.º Dto • 1000-108 Lisboa

Crème de la Crème

teatro & circo

